



Club Alpino Italiano  
Sezione di Ascoli Piceno  
Via Serafino Cellini, 10  
63100 Ascoli Piceno (AP)  
tel. 0736 45158



[www.caiascoli.it](http://www.caiascoli.it) - [www.slowbikeap.it](http://www.slowbikeap.it)

---

## SLOW BIKE 2009 - 18<sup>a</sup> ESCURSIONE MTB

Dal Rif. "Paci" (905 m) al M. Piselli (1.676 m) con discesa al Pianoro del Colle San Marco (694 m) per sentieri tra faggete e pinete nel loro coloratissimo aspetto autunnale.

### Montagna dei Fiori - GRUPPO MONTI GEMELLI

**DATA ESCURSIONE:** domenica 8 novembre 2009

**ORA PARTENZA:** ore 9.30

**RITROVO:** ore 9.15 al Rifugio " M. Paci" Colle La Pelera

**IMPEGNO** LUNGHEZZA COMPLESSIVA 25 km.

**FISICO:** DISLIVELLO COMPLESSIVO 990 m.

**DIFFICOLTA'** BC / BC (vedi informazioni)

**TECNICA:** Tipologia percorso: misto

**DURATA:** 4 h circa (soste incluse)

**ACCOMPAGNATORI:** Piero Giantomassi 329 5665742  
Enrico Olivieri 329 4232027  
Filippo Quaglietti 347 1003037

### Premessa

La ciclo-escursione programmata per questa giornata di **FESTA D'AUTUNNO** al Rif. "Paci " interesserà il versante nord della Montagna dei Fiori ed il Colle San Marco.

L'itinerario comunque potrà subire variazioni per eventuali avverse condizioni atmosferiche esistenti al momento nella zona . Il punto di partenza e di arrivo sarà il Rifugio " Paci " dove, su prenotazione da fare entro Mercoledì 3/11, si potrà pranzare e gustare **fumanti caldarroste innaffiate con del buon vino.**

Menù previsto: antipasto / primo / secondo / dolce / caffè / castagne e vino (prezzo 15,00 €).

Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI ogni mercoledì e venerdì dalle ore 19 alle 20, telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il ns. sito [www.slowbikeap.it](http://www.slowbikeap.it)



Club Alpino Italiano  
**Sezione di Ascoli Piceno**  
Via Serafino Cellini, 10  
63100 Ascoli Piceno (AP)  
tel. 0736 45158



[www.caiascoli.it](http://www.caiascoli.it) - [www.slowbikeap.it](http://www.slowbikeap.it)

---

### **Descrizione Itinerario**

Partendo dal Rifugio Paci "(905 m) si raggiungerà il M. Piselli (1.676 m) percorrendo prima il tratto asfaltato della SP. 76 fino a San Giacomo poi la Strada Comunale brecciata delle "Tre Caciare" fino alla Stazione di partenza della seggiovia.

Da qui seguendo la strada sterrata a tratti rocciosa (per brevi tratti sarà necessario condurre a mano la bici) a servizio dell'impianto sciistico, si perverrà alla stazione di arrivo della seggiovia e quindi sul M. Piselli.

Per la discesa si percorrerà il caratteristico storico sentiero dei "Carbonai" che imbrocheremo ad Est dei tralicci dei Ripetitori Rai-TV.

Ritornati sulla strada sterrata percorsa già in salita, in prossimità di una radura ad Est si prenderà un sentiero poco conosciuto che attraversando una bellissima faggeta ci condurrà alla radura del "Belvedere delle Tre Caciare" dove, tempo permettendo, potremo godere dello spettacolare panorama sulle Valli del Tronto, del Vibrata, del Salinello e quindi del Mare Adriatico.

Da qui spostandoci brevemente verso Ovest perverremo ad un crocevia ben indicato con paletto segnaletico, prenderemo il sentiero che in discesa verso nord ci porterà al famoso Laghetto "del Tritone".

Dopo la classica foto, imbrocheremo un inedito sentiero nella faggeta, un po' particolare che nella parte terminale ci porterà ad attraversare la pista di sci in corrispondenza dell'ultimo curvone prima della ex stazione di partenza della vecchia seggiovia di San Giacomo.

Dopo aver fiancheggiato una baracca metallica e attraversato il Torrente Marino si perverrà quindi all'abitato di San Giacomo.

Qui, in prossimità della fontana, a Nord e a ridosso di alcune ville, si prenderà lo sterrato che lambendo la Caciara sottostante il Piazzale del Parcheggio ci condurrà, dopo aver attraversato un breve tratto stradale asfaltato, allo sterrato del M. Giammaturo.

**Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI ogni mercoledì e venerdì dalle ore 19 alle 20, telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il ns. sito [www.slowbikeap.it](http://www.slowbikeap.it)**



Club Alpino Italiano  
**Sezione di Ascoli Piceno**  
Via Serafino Cellini, 10  
63100 Ascoli Piceno (AP)  
tel. 0736 45158



[www.caiascoli.it](http://www.caiascoli.it) - [www.slowbikeap.it](http://www.slowbikeap.it)

---

Dopo averlo percorso per un breve tratto in piano verso nord, in prossimità di un cartello segnaletico in legno a sinistra si prenderà un sentiero abbastanza tecnico, recentemente aperto che attraversando una zona boscosa di abeti, di pini e noccioli ci porterà al Pianoro del Colle San Marco uscendo in prossimità del Campeggio.

Da qui risaliremo al Rifugio "Paci" per il sentiero del "Bosco dell'Impero" che imboccheremo portandoci nella zona delle ex-cave di travertino. (N.B. lungo il percorso sono presenti delle fontane nelle località San Giacomo e Pianoro del San Marco).

### **INFORMAZIONI**

Il costo d'iscrizione è di € 3,00 per i soci CAI e € 7,00 per i non soci CAI. La quota d'iscrizione comprende: l'assicurazione del CAI e le spese organizzative.

Le difficoltà BC / BC fanno riferimento alla "Scala delle Difficoltà" espressa dalla Commissione Cicloescursionismo MTB del Convegno Ligure Piemontese Valdostano del Club Alpino Italiano. La doppia sigla BC / BC indica rispettivamente la difficoltà in salita ed in discesa.

BC: (per cicloescursionisti di buona capacità tecnica) percorso su strade sterrate molto sconnesse o su mulattiere e sentieri dal fondo piuttosto sconnesso ma abbastanza scorrevole oppure compatto ma irregolare, con qualche ostacolo naturale (gradini di roccia o radici).

Per partecipare alla gita in MTB occorre compilare, in qualità di soci CAI, la domanda d'iscrizione al Gruppo Ciclo Escursionismo CAI "SLOW BIKE", ed occorre prendere conoscenza del Regolamento del Gruppo Ciclo Escursionismo e del Regolamento Gite. I documenti possono essere scaricati da [www.slowbikeap.it](http://www.slowbikeap.it) o richiesti presso la sezione. Alla gita in MTB, come per le altre gite escursionistiche sezionali, possono partecipare oltre ai soci CAI anche i non soci che effettuano la domanda di partecipazione alla Gita Sociale.

**Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI ogni mercoledì e venerdì dalle ore 19 alle 20, telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il ns. sito [www.slowbikeap.it](http://www.slowbikeap.it)**



Club Alpino Italiano  
**Sezione di Ascoli Piceno**  
Via Serafino Cellini, 10  
63100 Ascoli Piceno (AP)  
tel. 0736 45158



[www.caiascoli.it](http://www.caiascoli.it) - [www.slowbikeap.it](http://www.slowbikeap.it)

---

Raccomandiamo un idoneo abbigliamento e una preventiva messa a punto della bici. È inoltre obbligatorio l'uso del casco che va indossato per tutta la durata dell'escursione.



**Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI ogni mercoledì e venerdì dalle ore 19 alle 20, telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il ns. sito [www.slowbikeap.it](http://www.slowbikeap.it)**



Club Alpino Italiano  
Sezione di Ascoli Piceno  
Via Serafino Cellini, 10  
63100 Ascoli Piceno (AP)  
tel. 0736 45158



[www.caiascoli.it](http://www.caiascoli.it) - [www.slowbikeap.it](http://www.slowbikeap.it)

---



Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI ogni mercoledì e venerdì dalle ore 19 alle 20, telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il ns. sito [www.slowbikeap.it](http://www.slowbikeap.it)



Club Alpino Italiano  
Sezione di Ascoli Piceno  
Via Serafino Cellini, 10  
63100 Ascoli Piceno (AP)  
tel. 0736 45158



[www.caiascoli.it](http://www.caiascoli.it) - [www.slowbikeap.it](http://www.slowbikeap.it)

---



Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI ogni mercoledì e venerdì dalle ore 19 alle 20, telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il ns. sito [www.slowbikeap.it](http://www.slowbikeap.it)